

07-09-2023

MONTMARAULT ■ L'animation était sous la direction de Vincent Thomas

Rentrée en musique pour les écoliers



ENSEMBLE. Les enfants ont chanté sous la direction de Vincent Thomas.

Les enfants ont repris le chemin de l'école à Montmarault. Après quelques minutes de stress pour certains, ils ont retrouvé avec bonheur leurs camarades,

fait connaissance avec leurs enseignants et découvert leurs classes.

L'école ayant renoué avec la rentrée en musique, les parents présents ont pu

apprécier quelques chants interprétés par leurs enfants, sous la direction de Vincent Thomas. En fin de journée, c'était au tour des petits de la maternelle

d'offrir un spectacle choral à leurs papas et à leurs mamans. Entre ces deux parenthèses musicales la journée s'est déroulée dans le sérieux et la joie. ■

12-09-2023

MONTMARAULT

Génération Détente Montmarauloise a repris

En ce mois de septembre, **Génération Détente Montmarauloise a repris ses activités.**

Randonnées pédestres. Les lundis et jeudis, départ des trois randonnées à 14 heures, avec rendez-vous sur le parking de la Halle des sports Maurice-Delfour. Covoiturage assuré par les adhérents (participation 2 €). Avec, au programme, grande randonnée d'environ 10 km, à 4,5 à 5 km à l'heure, moyenne randonnée d'environ 7 km, à 3,5 à 4 km à l'heure, et promenade sur une distance et une allure adaptées en fonction des participants sur environ 5 km.

Ping-pong. Les mardis de 18 heures à 19 h 30, à la salle du gymnase de la Halle des sports Maurice-Delfour (apporter sa raquette).

Vélo promenade. Les mercredis, départ à 14 heures, avec rendez-vous sur le

parking de la Halle des sports Maurice-Delfour. Les vélos avec assistance électrique sont acceptés et les casques et les gilets fluos obligatoires.

Tir à l'arc. Les mercredis de 18 heures à 20 heures, à l'ancienne salle des fêtes, place Jean-Jaurès.

Yoga. Les jeudis de 18 h 30 à 20 heures, avec Agnès Wach, professeure diplômée, à la petite salle du gymnase de la Halle des sports Maurice-Delfour (8 € la séance).

Swin golf. Les vendredis de 10 heures à 11 heures, rendez-vous au Stade.

Danses en ligne. Les mardis, du 7 novembre au 26 mars, à 18 heures à l'ancienne salle des fêtes. ■

➔ **Pratique.** Pour tous renseignements et adhésions (30 €), contacter Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72, ou Jacqueline Bodard, au 06.12.32.42.47, mail gd.montmarault03@gmail.com. Toutes les activités sont réservées aux adultes, sans esprit de compétition.