

MONTMARAULT

16/12/2023

Dix-huit adhérents au club de Karaté do Shitokai

L'association Montmarault Karaté do Shitokai a tenu son assemblée générale en présence de nombreux adhérents et de Josette Auberger, adjointe chargée des associations.

Créés en juillet 2023, les débuts de l'association sont très encourageants, avec pas moins de dix-huit adhérents pour cette première saison. Cela montre un réel intérêt pour le karaté et le self-défense, notamment sur le secteur de Montmarault qui compte peu de clubs d'arts martiaux. Le bureau a souli-

gné cet enthousiasme et a remercié les adhérents pour la confiance qu'ils portent au club et à son professeur Julien, 3 dan de karaté Shito-ryu. Le bureau a pu compter sur la municipalité de Montmarault pour le prêt du dojo entièrement aménagé.

Les projets pour la saison ont été évoqués, comme la participation à des stages d'experts fédéraux organisés par le comité départemental de Karaté de l'Allier et le passage de grade de ceinture jaune pour les débutants à la fin de la saison en juin. ■



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE. Une partie des membres de Karaté do Shitokai avec Josette Auberger.

La générosité de Génération Détente

17/12
2023



MONTMARAULT. Génération détente a marché pour récolter des fonds pour le Téléthon samedi dernier. Les randonneurs n'ont pas hésité à affronter la météo capricieuse. Les adeptes des jeux de cartes et de société étaient aussi au rendez-vous, sans oublier celles et ceux qui ont mijoté le goûter servi après l'effort. L'exposition de travaux de loisirs personnels a permis de découvrir les talents cachés des adhérents et adhérentes. L'APM a mis la main à la pâte aux côtés de Génération détente. Ce travail d'équipe a permis de collecter la somme de 435 € au profit de l'AFM Téléthon ! ■